

食と農の変遷

食料高騰時代、特に主食の高騰にどう対処できるか？

NPO法人地域再生機構理事長（小水力、地域経済等）

NPO法人みんなで子育てドロップス理事長（柄にもなく子育て支援もやっています）

（フードパントリー事業：年間7t以上の食材を、ひとり親家庭・困窮家庭に供給！！）

恵那市野井区区長（人口1,100人ほどの村長・”村はずれの狂人”）

駒宮博男

自己紹介の続き

もしかしたら、みなさんより少しだけ「百姓」に近いかも・・・

「百姓」とは、百の技術（適正技術？）を持つもの??

庄内・土岐川最源流

ここに住む人が「最上流階級」？

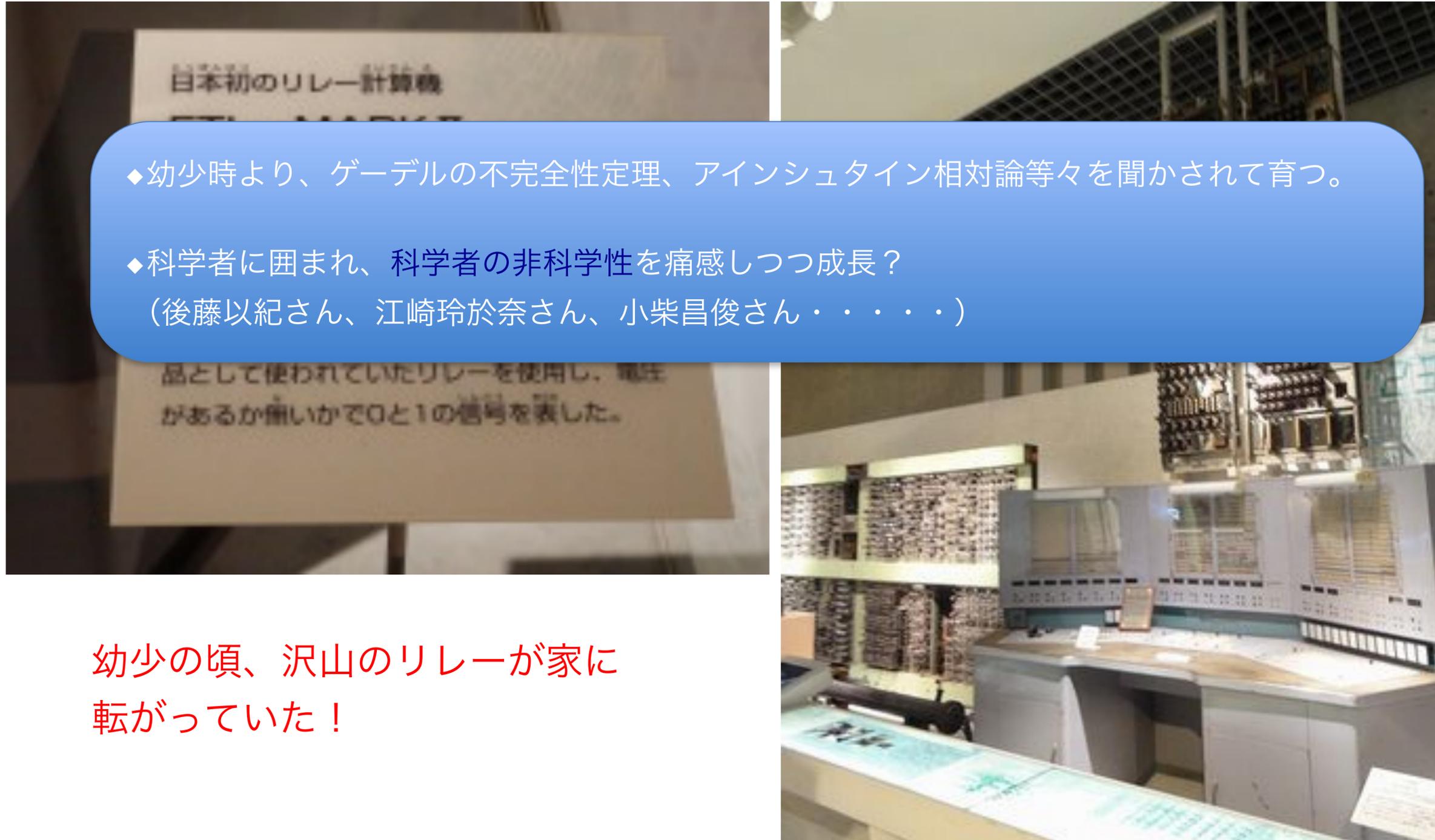
我が家（築15年程 ジオデシックドーム）

（庄内・土岐川最源流 恵那市三郷町野井）

父の作った日本初の実用型コンピュータ (ETL Mark II 国立科学博物館)

- ◆幼少時より、ゲーデルの不完全性定理、アインシュタイン相対論等々を聞かされて育つ。
- ◆科学者に囲まれ、科学者の非科学性を痛感しつつ成長？
(後藤以紀さん、江崎玲於奈さん、小柴昌俊さん……)

幼少の頃、沢山のリレーが家に
転がっていた！



(補) 私の修行歴 (海外登山歴)

東大を中退し、プロの登山家に！

(立前は、高所生理学研究)

(国際高所医学・生理学シンポジウムで論文発表し、
ヤクザな道から足を洗う。)

(その後、**起業**を経てNPO活動に・・・)

◆NPOとしての活動は・・・

・基本は“持続可能社会構築の為の研究と実践”

・食、エネルギー自給に関する研究と実践

(エネルギー：小水力、木質バイオマス)

・持続可能な地域構築に関する研究

(人口減少シミュレータ、地域経済シミュレータ)

(ライフワークは、意味論・認識論・宇宙論・・・)

若い頃、ヒマラヤで登山を
(インド、ネパール、パキスタン、中国、旧ソ連・・・)

カシミール（北部パキスタン）を
旅して分かったこと

人は森林がないと生きていけない

(定住は出来ない)

これが持続可能社会の根本！

森林や農地が豊富な真庭は、本質的な意味で持続可能性を持っています

イスラマバードから麓までは、ほぼ砂漠



インダス川上流は、荒れた地帯が続く



メルヘンヴィーゼ（お伽の国）到着



人間にとって絶対必要な森林

(若干の例外はあるが・・・)



ここから食と農の話

プロローグ（先ず、抑えるべきこと）

あなたの体は何で出来ているか

（食と農の根本は、「身体性」）

- 食は、大地と水と遺伝子の創造物 = **生物**
 - ⇒ 自給自足の民は、食と自分の身体を区別しない
 - ⇒ 自分の身体の外部への「広がり感」
 - ⇒ 「農地も森林も私の体の一部」
 - ⇒ 体（土）をおいて、どうして他の土地に避難出来るのか！
(福島で生涯農を続けてきた老人) ⇒ 『**身土不二**』

- 体細胞は、ほぼ3ヶ月で交換される

- ⇒ マウス：食後僅か3時間でしっぽの先まで！
- ⇒ 生体は常時物質交換している
 - ⇒ 物質としての人間は常に流動的
- ⇒ そもそも、どこからどこまでがあなたの肉体か？？
 - ⇒ 厳密な意味での「個人の境界」は存在しない！！
- ⇒ 「個人」という概念は近代以降の幻想か？

では、あなたの体は「体細胞」だけか？

そもそも、体細胞の数は・・・

37兆個？ 60兆個？

続いて微生物（主に細菌）の数は・・・

40兆匹？（100兆匹??）

最後に、ウィルスのは数は・・・

380兆個（匹?）！！

これらを全て合わせて、あなたの体です！！

では、「あなた」とは一体何なのか???

あなたは、体内の細菌ウィルスも「あなた」の一部と認識しているか？

ここから、食と農の話
まずは、自給の話

30年前から、米と野菜はほぼ自給してます！

(米、野菜の高騰？ 全然平気！！)

現在栽培中＋収穫済みのものは



田植直後の稲



タマネギ1年分（400個）



箒蜀黍（ほうきもろこし）、稲藁



ニンニク

すでに収穫、収穫中



ビワ



梅



ブルーベリー



キュウ
リ



ナス



トマト



ジャガイモ各種

すでに定植



大豆の苗（通常のもの）



大豆の苗（岩沢式）



大豆、黒豆、青豆、小豆（計300程）

ここ数年で作ったもの (数え切れん！)

◆米等

- ・ **コシヒカリ**
- ・ **モチ米**
- (・ **小麦、古代米**)
- ・ **トウモロコシ**
- ・ **蕎**

◆果実

- ・ 梅
- ・ ビワ
- ・ イチゴ
- ・ ブルーベリー
- ・ キウイ
- ・ ヤマブドウ
- ・ スイカ各種
- ・ メロン

◆ハーブ等

- ・ 良く分からんが沢山
- ・ ワサビ
- ・ エゴマ
- ・ 紫蘇

◆野菜等

- ・ タマネギ各種
- ・ **ジャガモ各種**
- ・ **サツマイモ各種**
- ・ **里芋**
- ・ ニンニク
- ・ エシャロット
- ・ 長ネギ
- ・ 大根
- ・ 白菜
- ・ 人参
- ・ **大豆**
- ・ **黒豆**
- ・ **エンドウ**
- ・ **モロッコ**
- ・ 十六ササゲ
- ・ レタス各種
- ・ ナス各種
- ・ キュウリ各種
- ・ ツケウリ
- ・ ニガウリ
- ・ ズッキーニ

- ・ ごぼう
- ・ 水菜
- ・ 小松菜
- ・ コウタイサイ
- ・ チンゲンサイ
- ・ ターサイ
- ・ ピーマン
- ・ アマナガ
- ・ シシトウ
- ・ カボチャ各種
- ・ キャベツ
- ・ 芽キャベツ
- ・ 二十日大根
- ・ アスパラガス
- ・ 茗荷
- ・ ミツ葉 (野生)
- ・ オクラ
- ・ ヤーコン
- ・ 菊イモ

◆野生のもの

- ・ ニラ
- ・ ワラビ
- ・ ツクシ
- ・ たらの芽
- ・ コシアブラ
- ・ 筍
- ・ 山栗
- ・ マタタビ

◆キノコ類

- ・ 椎茸 ・ ナメタケ
- ・ ヒラタケ
- ・ 栗茸 ・ イグチ
- ・ ナメタケ

◆養鶏

- ・ 烏骨鶏
- ・ ちゃ鶏

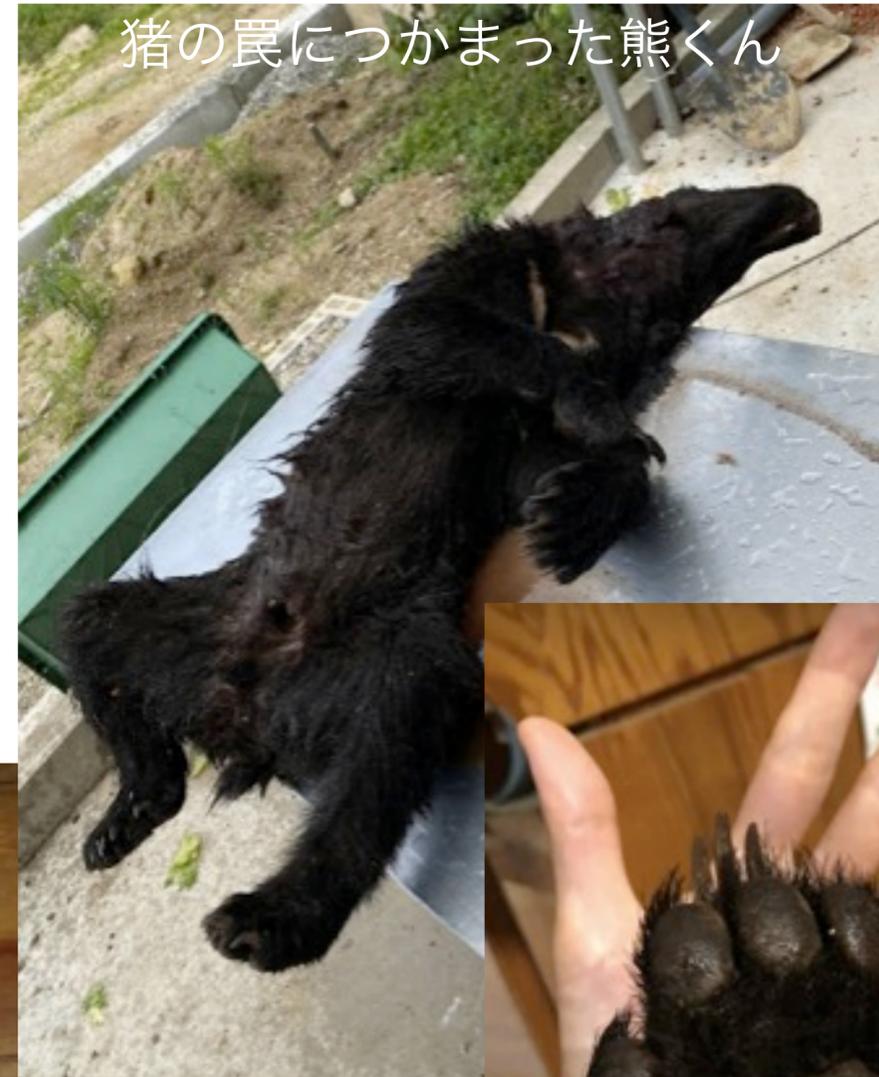
◆ジビエ

- ・ 猪 ・ 熊

(補足) ジビエが食肉の基本？！



交通事故死のイノちゃん
(若い♀)



猪の罾につかまった熊くん



高級食材？
爪はキーホルダーに？

1/22(肉)
H2 1050
H-2 250
H3 650
H4 400
BL 270
E2 750
E2 920
E2 920
H2-2 700
total 6510
+ 毛1本 78.2
+ 毛2本 2500
+ 前足2本 4000
= 13.000
昨夜EV 300
= 13.300

内蔵と脳を捨てたら、ネパール人の友人に叱られた！！

食糧危機に対処するには・・・
究極の選択は、「**自給**」です！

自給すべきは、
米・麦・大豆（豆類）
（これが和食の基本）

ということで、米と大豆を考える

和食の基本は、何と言っても

炊きたたてのご飯と、

みそ汁と、

漬け物！！

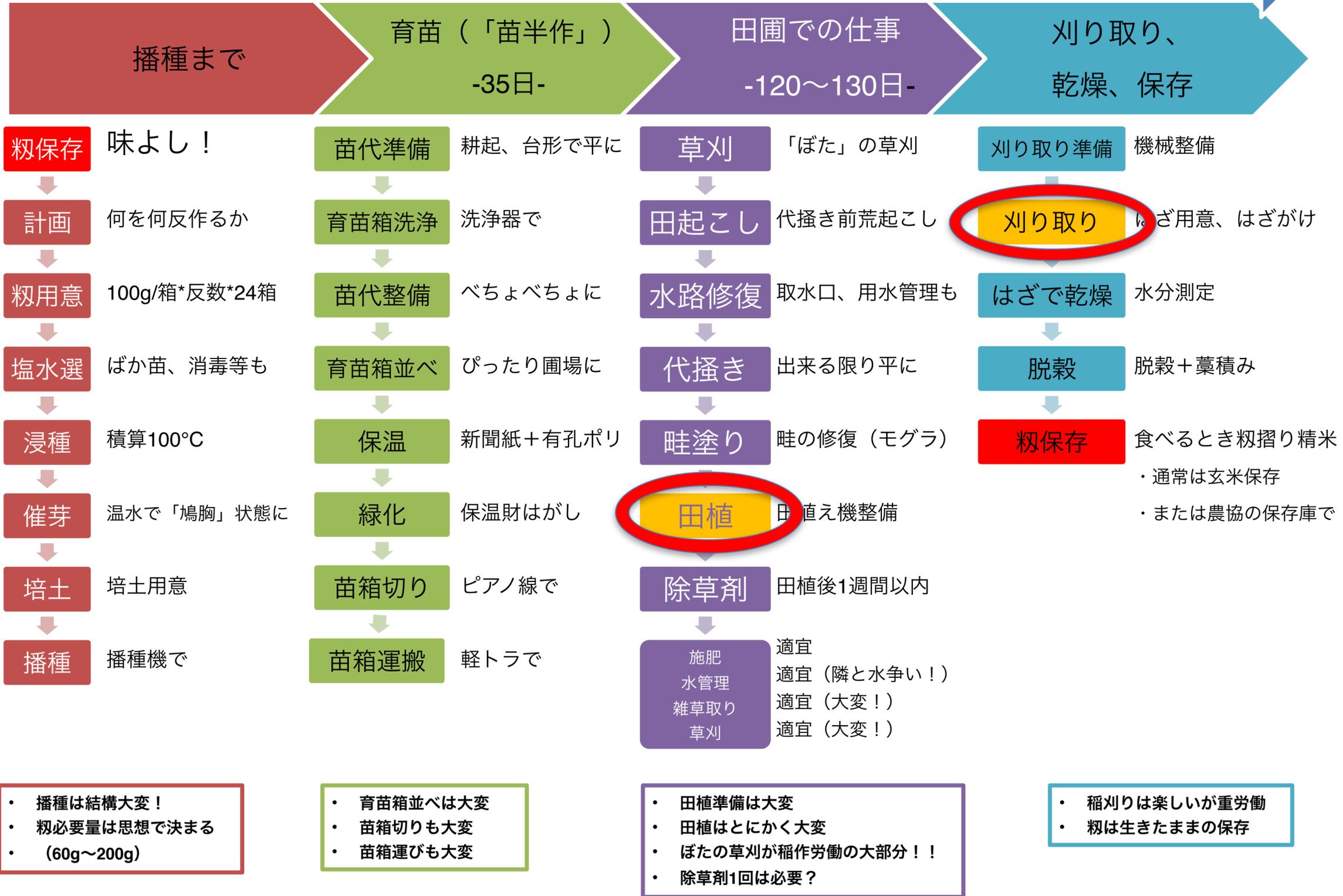
手始めに米と味噌について

私が30年間やってきた米作り

米作りの実例

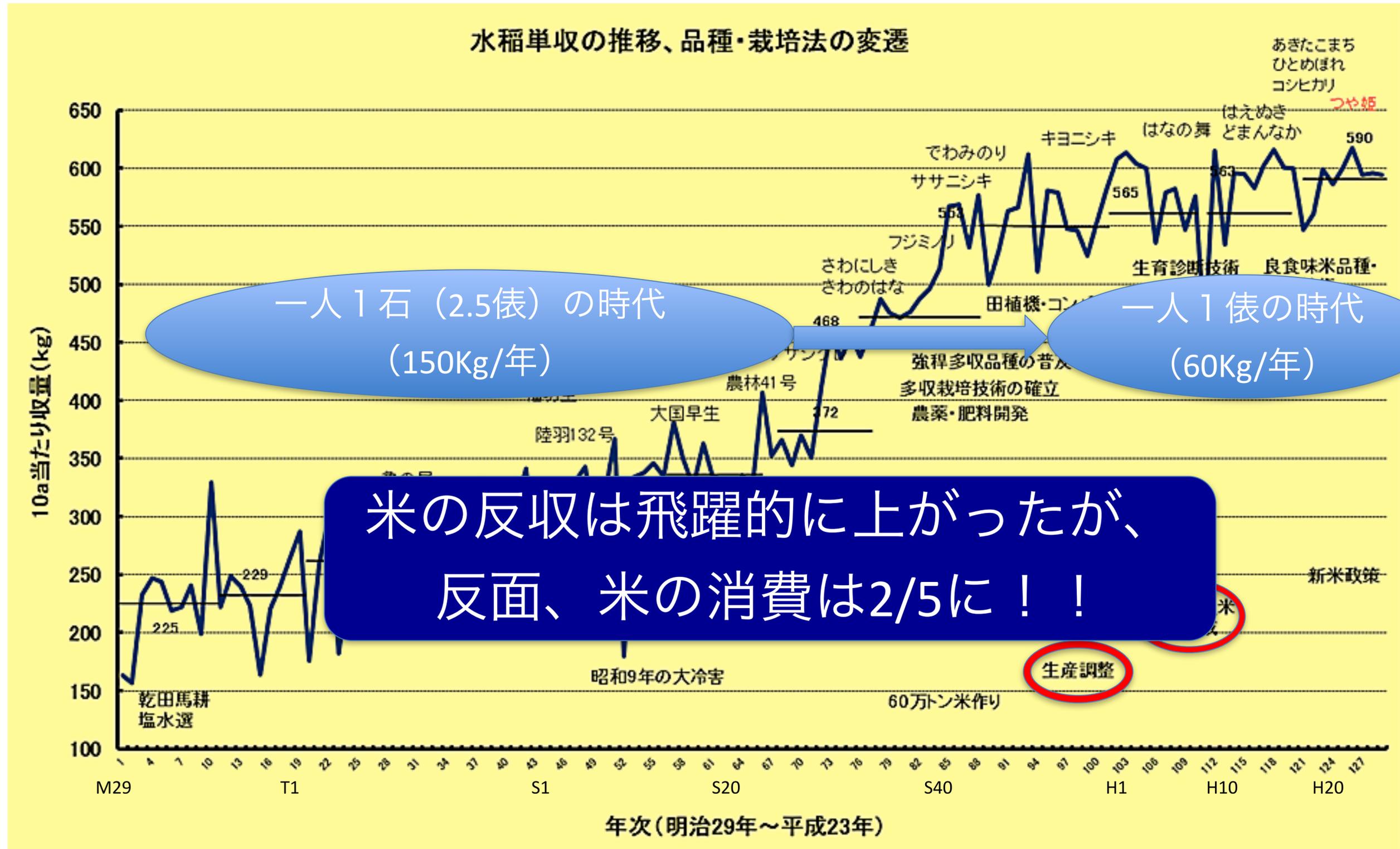
まじめな米作り (私が30年近くやってきた方法)

農協頼みの米作り



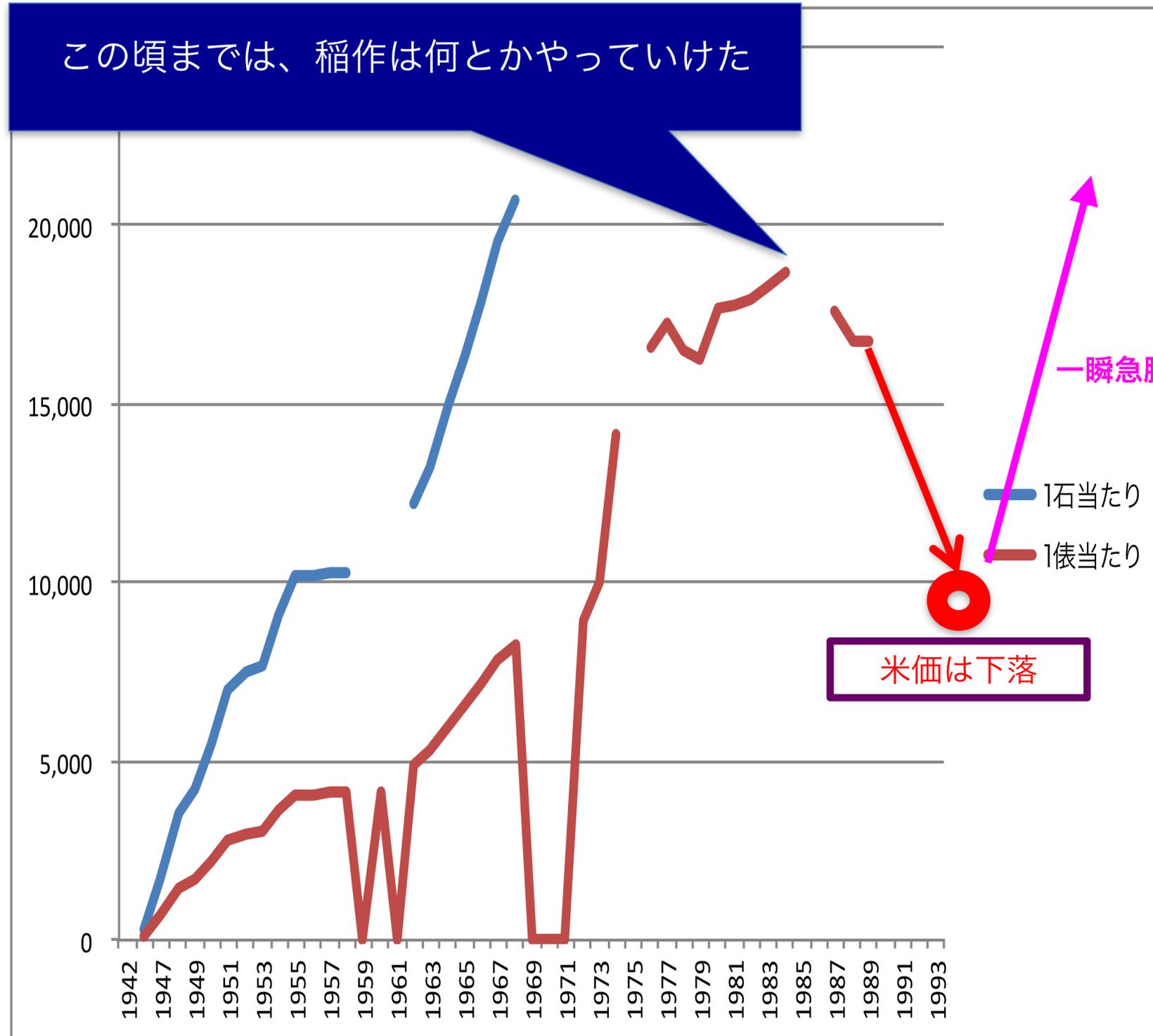
稲作の歴史と米価の変動

コメ、反収の推移（山形県）



『中和年表』（竹内禎治著、H18）から

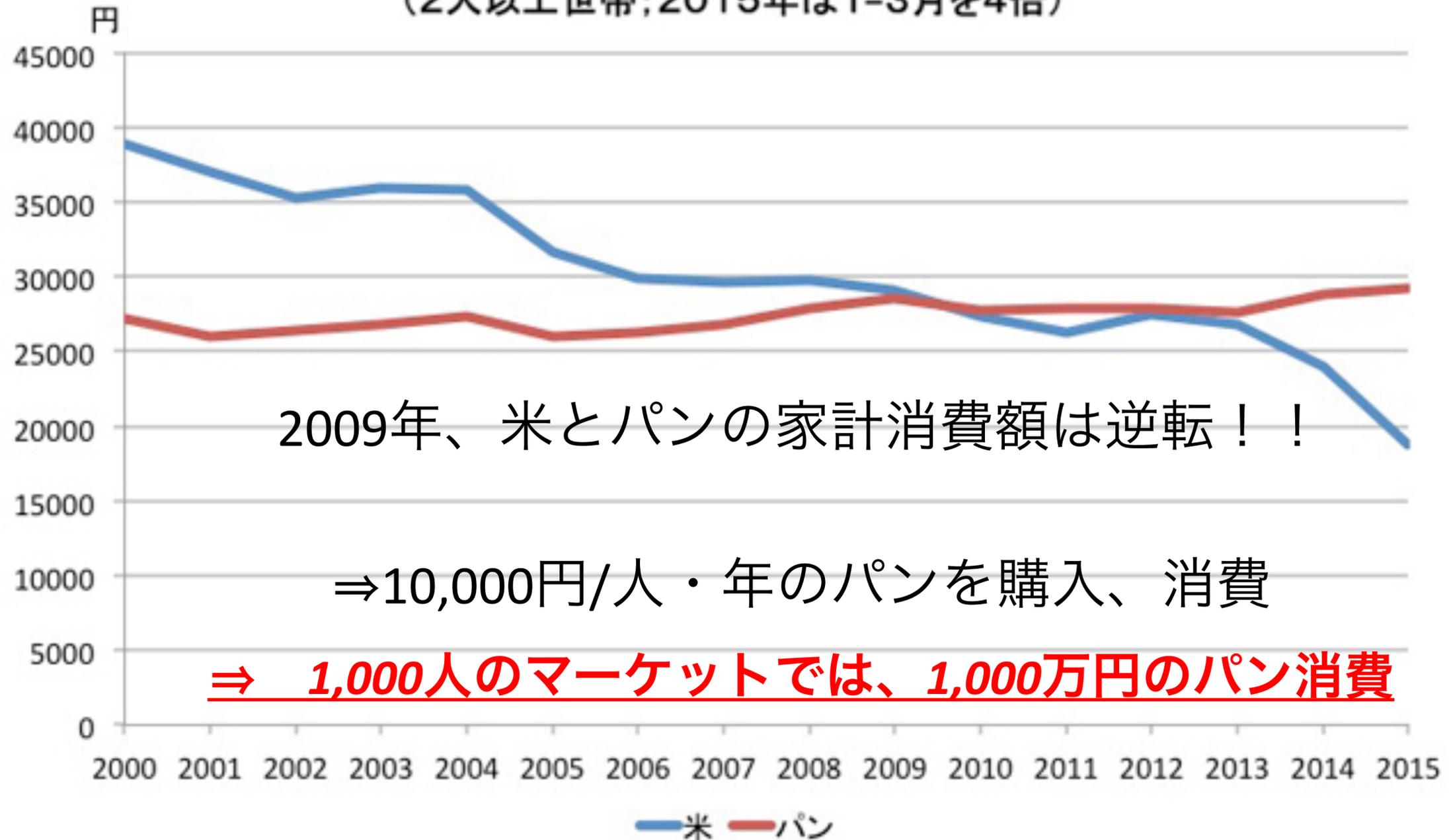
（竹内禎治氏：吉田の住人、農協勤務30年）



年	出来事
1942	食料配給・米の供出制度
1946	2.5合/日配給
1967	米戸冊高史上最高
1969	転作奨励制度
1970	減反目標を農家に配分
1975	米集荷 1万俵越え
1978	戸冊者米価4.2%引き下げ
1987	戸冊者米価5.95%引き下げ
1988	戸冊者米価4.6%引き下げ
1992	転作目標67.6万ha
1993	記録的凶作
2005	農業経営基盤強化促進法
2006	真庭農協と落合町農協合併

遂に日本人の主食はパンへ！！？

総務省家計消費調査 米とパンの年間消費額
(2人以上世帯; 2015年は1-3月を4倍)



2009年、米とパンの家計消費額は逆転！！

⇒10,000円/人・年のパンを購入、消費

⇒ 1,000人のマーケットでは、1,000万円のパン消費

和食の中核＝味噌

我が家では毎年味噌を作っている！

「手前味噌」とはよく言ったもので、自家製味噌は美味しい！
スーパーで買えばすぐですが、自分で作るのもいいよ！！







『食と農の変遷』

ここからが本番！

(と言っても、奥が深すぎて・・・・・・・・)

食と農の本質的課題は・・・

1. 食と農の分離による、「身体性」の崩壊

- ・ 食農分離⇒人間と自然の分離⇒東洋的自然観の崩壊

2. 低自給率をどう考えるか

- ・ 様々な自給率
- ・ 食を変えれば、自給率は向上する！
- ・ 自給的経済を捉えなおす

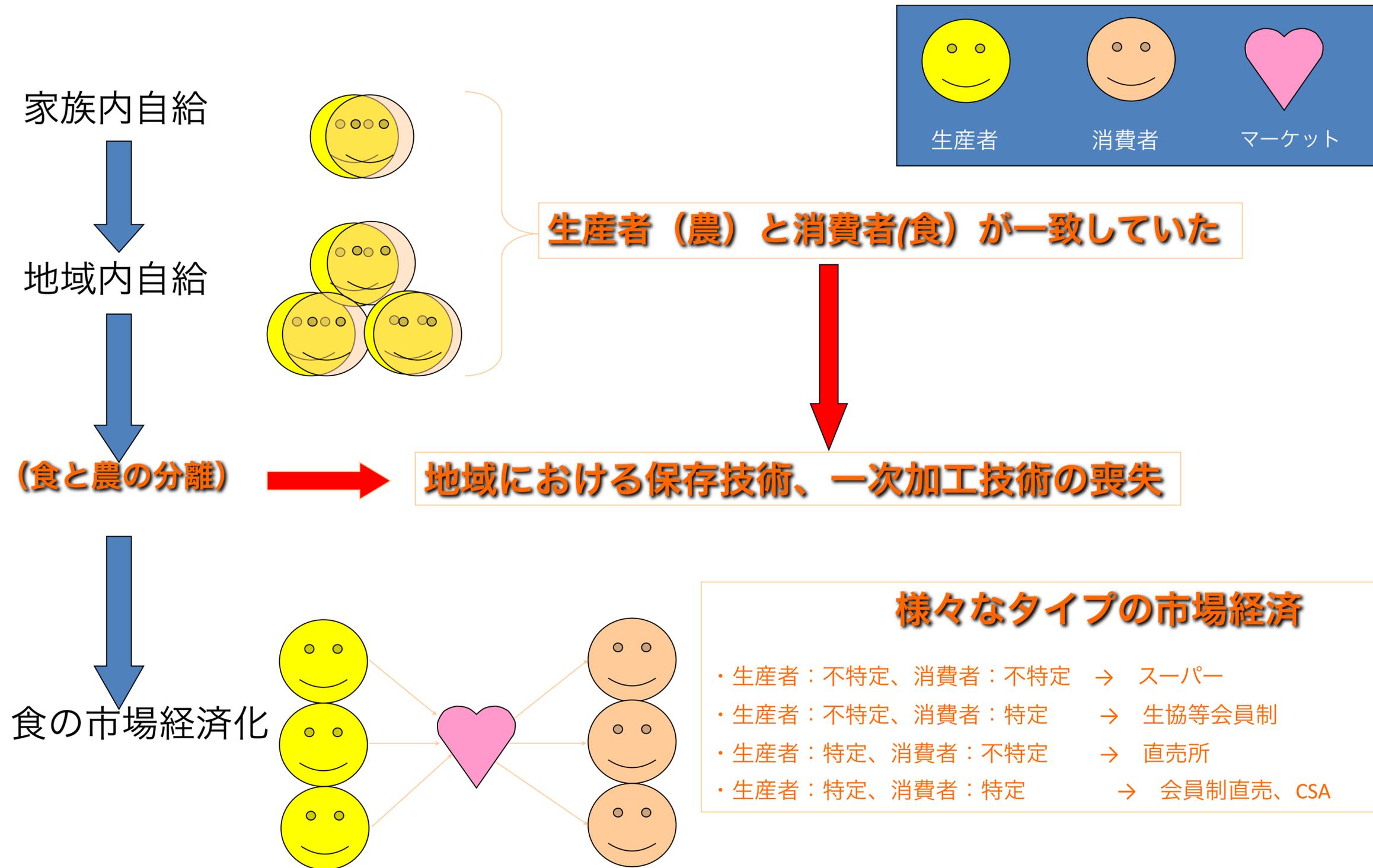
3. あと10年（5年！？）で日本の農業は崩壊します！！

- ・ どんな形でもいいから、“農”を拡大しないとまずい！！

その1

「食と農の分離」をどう考えるか

食と農の分離を考える



食・農分離 ⇒ 身体性の崩壊

⇒ 自然の外部化

⇒ 東洋的自然観の崩壊

(近代がつくった幻想「個人」に縛られた社会システム)

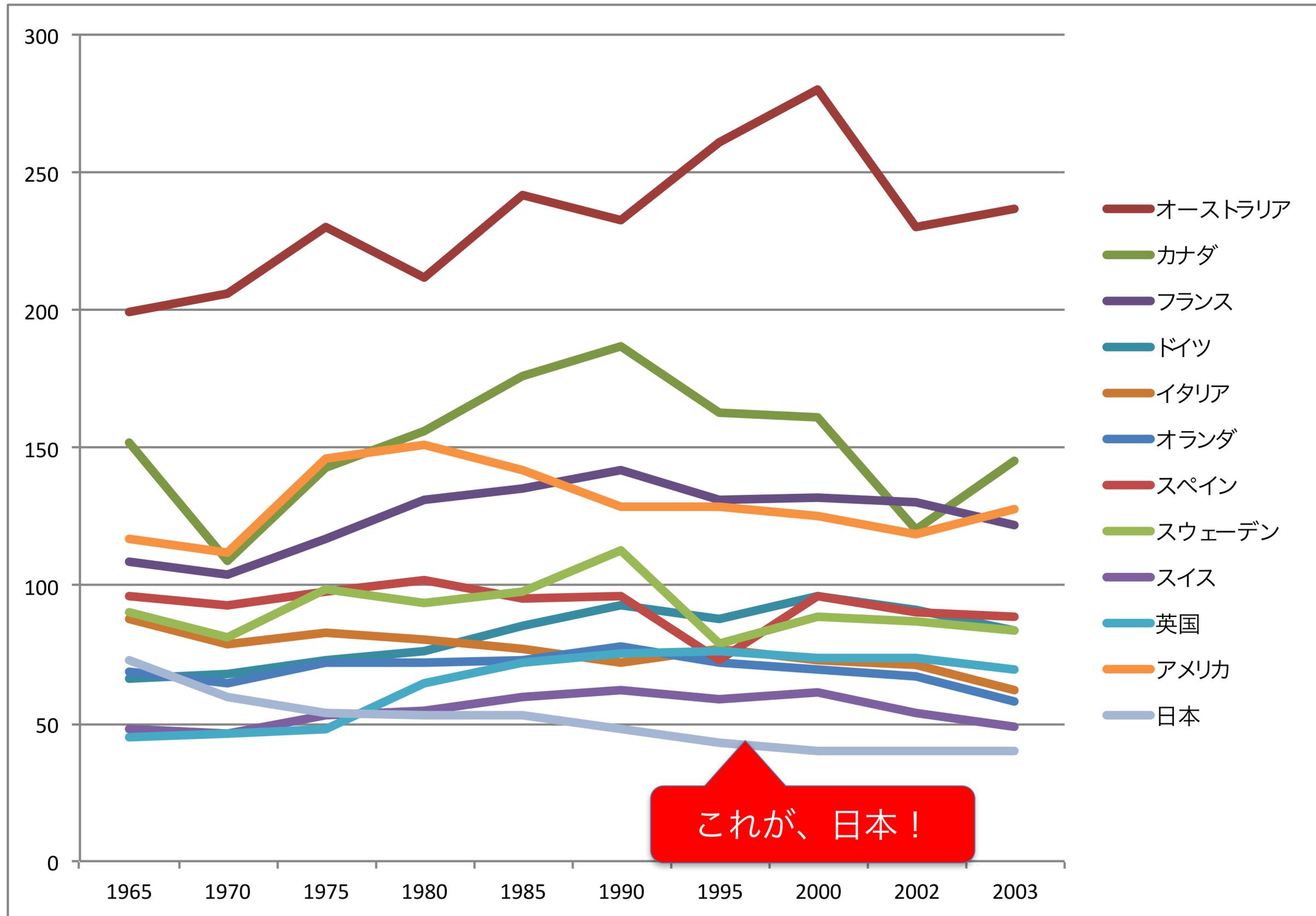
その2

「低自給率」をどう考えるか

他国に食を依存することが如何に危険か・・・

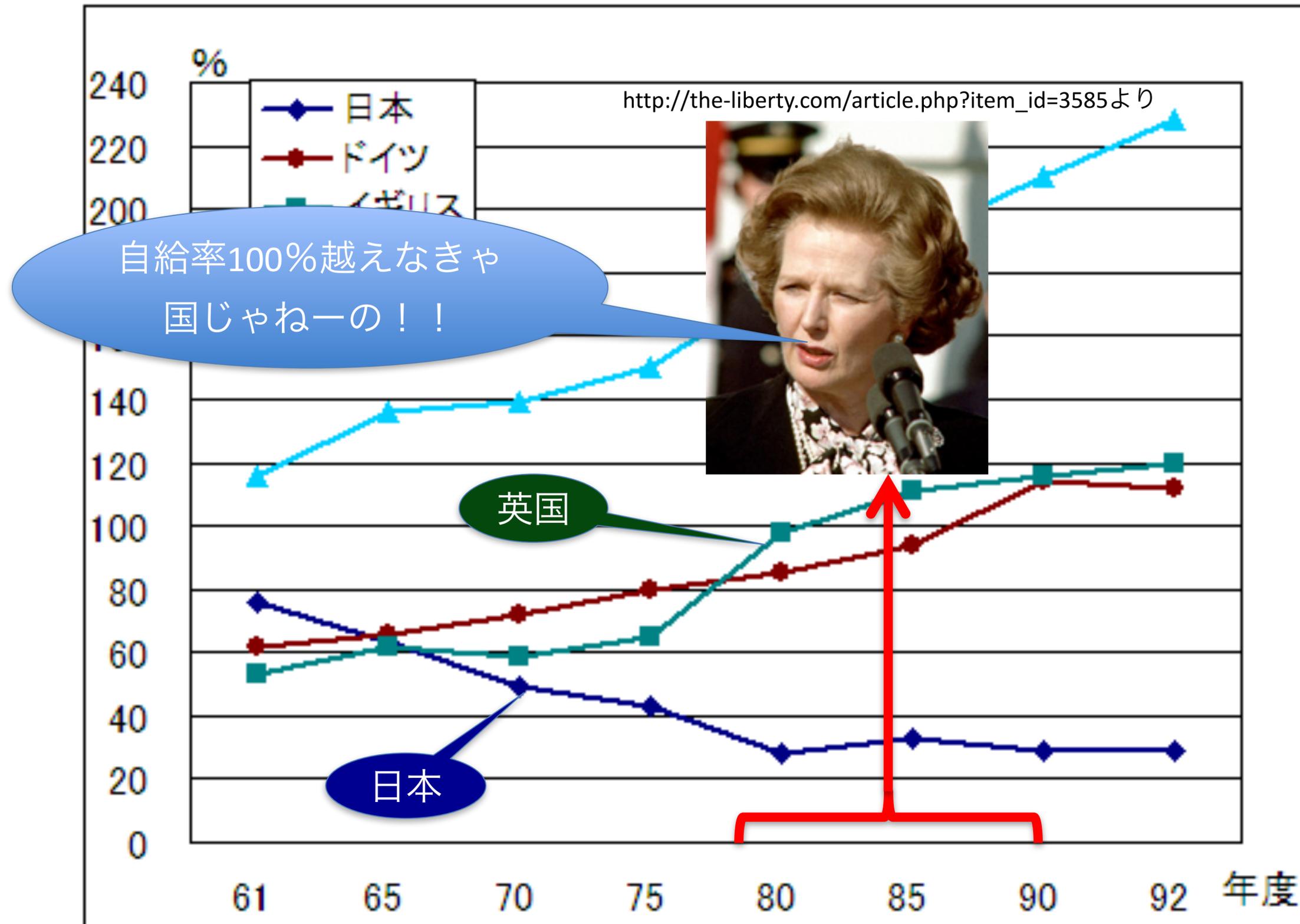
(コロナ、ウクライナ、アメリカの旱魃・・・)

世界各国の食料自給率の推移



これが、日本！

世界の穀物自給率の推移



40年間で激変した日本人の食生活

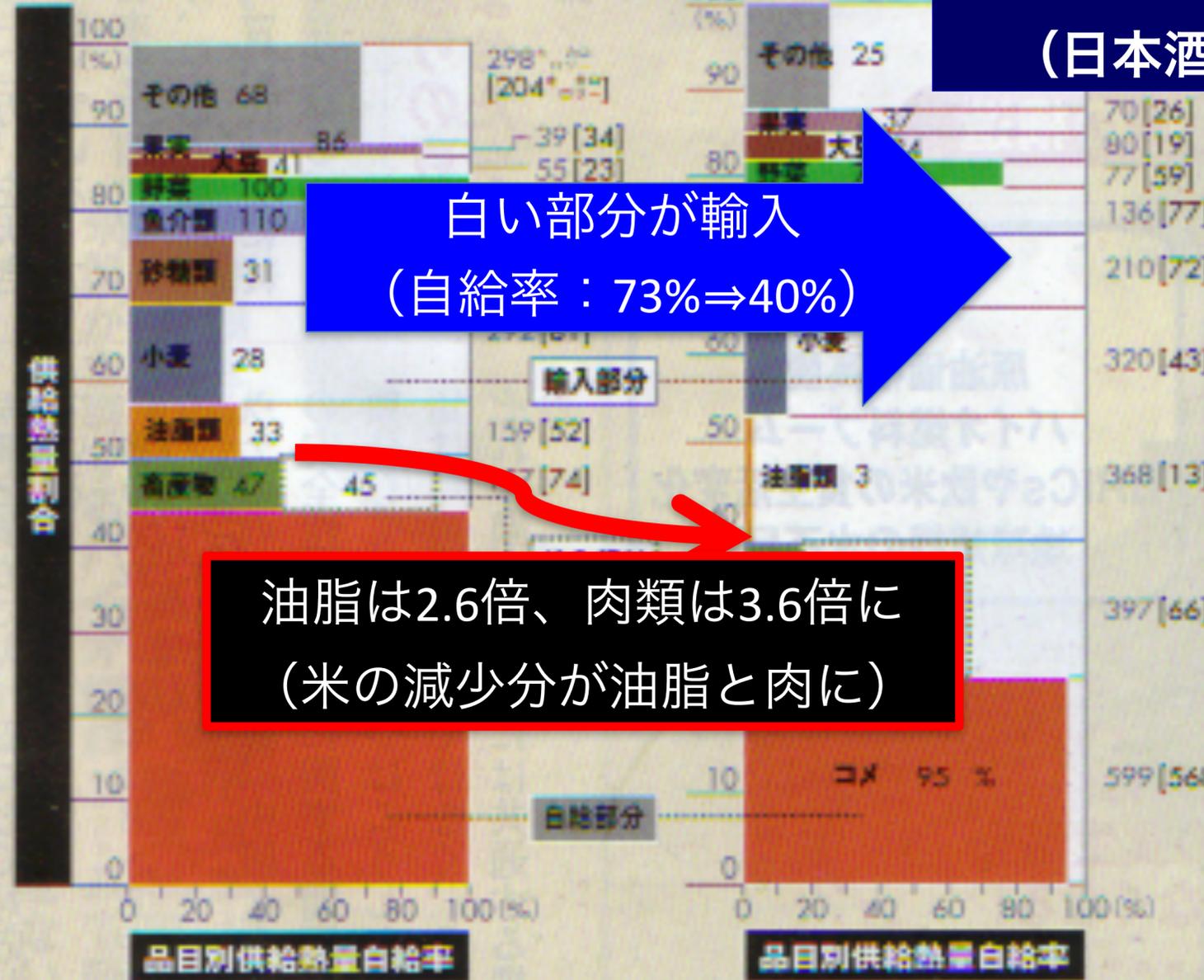
食料消費構造の変化と食料自給率の変化

1965年度 自給率 **73%**

総供給熱量 2459^{千 kcal}/人・日
 [国産熱量 1799^{千 kcal}/人・日]

2005年度

総供給熱量 2510^{千 kcal}/人・日
 [国産熱量 1020^{千 kcal}/人・日]



食生活が変わり、輸入が増えた！
 とにかく、米をもっと食べよう！！
 (日本酒をもっと飲もう？！)

白い部分が輸入
 (自給率：73%⇒40%)

油脂は2.6倍、肉類は3.6倍に
 (米の減少分が油脂と肉に)

量ではなくカロリーを基準として示している。意外にも、1965年からの40年間で摂取する総カロリーにほとんど変化はない。ところが、その内訳を見ると、コメが激減し畜産物と油脂が増加していることがわかる。つまり、食の西洋化が進んだのだ。そして、コメと野菜以外のほぼすべての食品の自給率が半減している。

出所：「平成19年版 食料・農業・農村白書」

我が家の食料自給分析

	単価	単位	数量	価格
米	600	kg	180	108,000
タマネギ	50	個	350	17,500
ジャガイモ	200	kg	300	60,000
トマト	500	kg	20	10,000
ナス	500	kg	15	7,500
ピーマン	600	kg	5	3,000
サニーレタス	800	kg	10	8,000
人参	700	kg	10	7,000
大根	100	本	50	5,000
白菜	200	個	30	6,000
小松菜	150	束	40	6,000
ハウレン草	150	束	40	6,000
空芯菜	150	束	30	4,500
キャベツ	200	個	10	2,000
菜花	150	束	30	4,500
ブロッコリー	150	個	5	750
キュウリ	40	本	300	12,000
苦臼	60	本	100	6,000
長ネギ	150	束	100	15,000
エシャロット	200	束	5	1,000
エンドウ	150	袋	20	3,000
ササゲ	150	束	10	1,500
ニラ	180	束	10	1,800
ニンニク	100	個	50	5,000
ズッキーニ	100	本	30	3,000
カボチャ	100	個	20	2,000
里芋	800	kg	30	24,000
クワイ	5,000	kg	1	5,000
サツマイモ	800	kg	20	16,000
筍	1,000	kg	10	10,000
大葉	100	束	50	5,000
唐辛子	2,000	kg	0.5	1,000
ハーブ類	200	束	10	2,000
大豆	800	kg	5	4,000
小豆	1,200	kg	5	6,000
落花片	2,000	kg	3	6,000
椎茸	1,200	kg	2	2,400
ヒラタケ	1,200	kg	1	1,200

梅	1,000	kg	3	3,000
キウイ	100	個	500	50,000
ビワ	50	個	20	1,000
イチゴ	800	kg	0.3	240
ブルーベリー	2,000	kg	0.2	400
味噌	600	kg	20	12,000
パン	100	個	300	30,000
梅干し	3,000	kg	2	6,000
梅ジャム	1,000	kg	10	10,000
トマトソース	200	kg	3	600
オニオンスープ	300	kg	10	3,000
タバスコ	1,000	kg	3	3,000
ドライハーブ各種	1,000	種	5	5,000
干し柿	150	個	40	6,000
ケーキ菓子類	200	個	50	10,000
合計				528,890

※ 50万円/年位は自給している
 (平均すると、30分/日くらいの労働)
 ⇒時給換算すると、2,500円/時間くらい?

経済構造を変えるとどうなるか？

(食とエネルギーを、国民の約2割が私レベルの自給をしたとき.....)

条件)

総世帯数	54,000,000
GDP	500兆円
家計消費総額	300兆円

農業売上約9兆円に迫る！
(GDPは4.9兆円！！)

自給項目		年間金額	想定世帯数	総世帯数比)	小計	対家計消費総額	%	対GDP比	%
食料	自給	500,000	10,000,000	18.52	5,000,000,000,000	1.67	4.17	1.00	2.50
	贈与	50,000	10,000,000	18.52	500,000,000,000	0.17		0.10	
エネルギー	熱	300,000	10,000,000	18.52	3,000,000,000,000	1.00		0.60	
	電気	200,000	20,000,000	37.04	4,000,000,000,000	1.33		0.80	
計)		1,050,000		計)	12.5兆円				

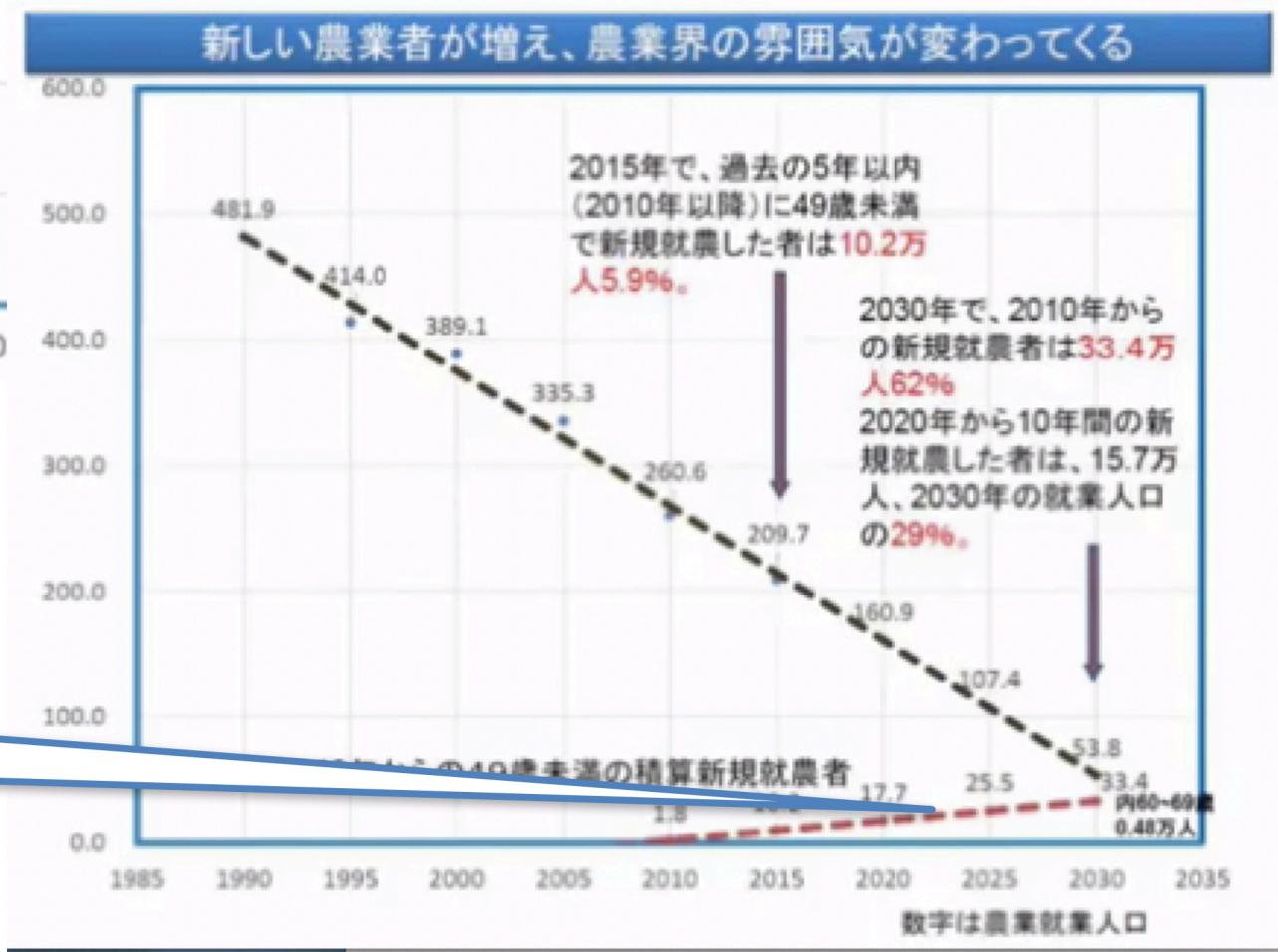
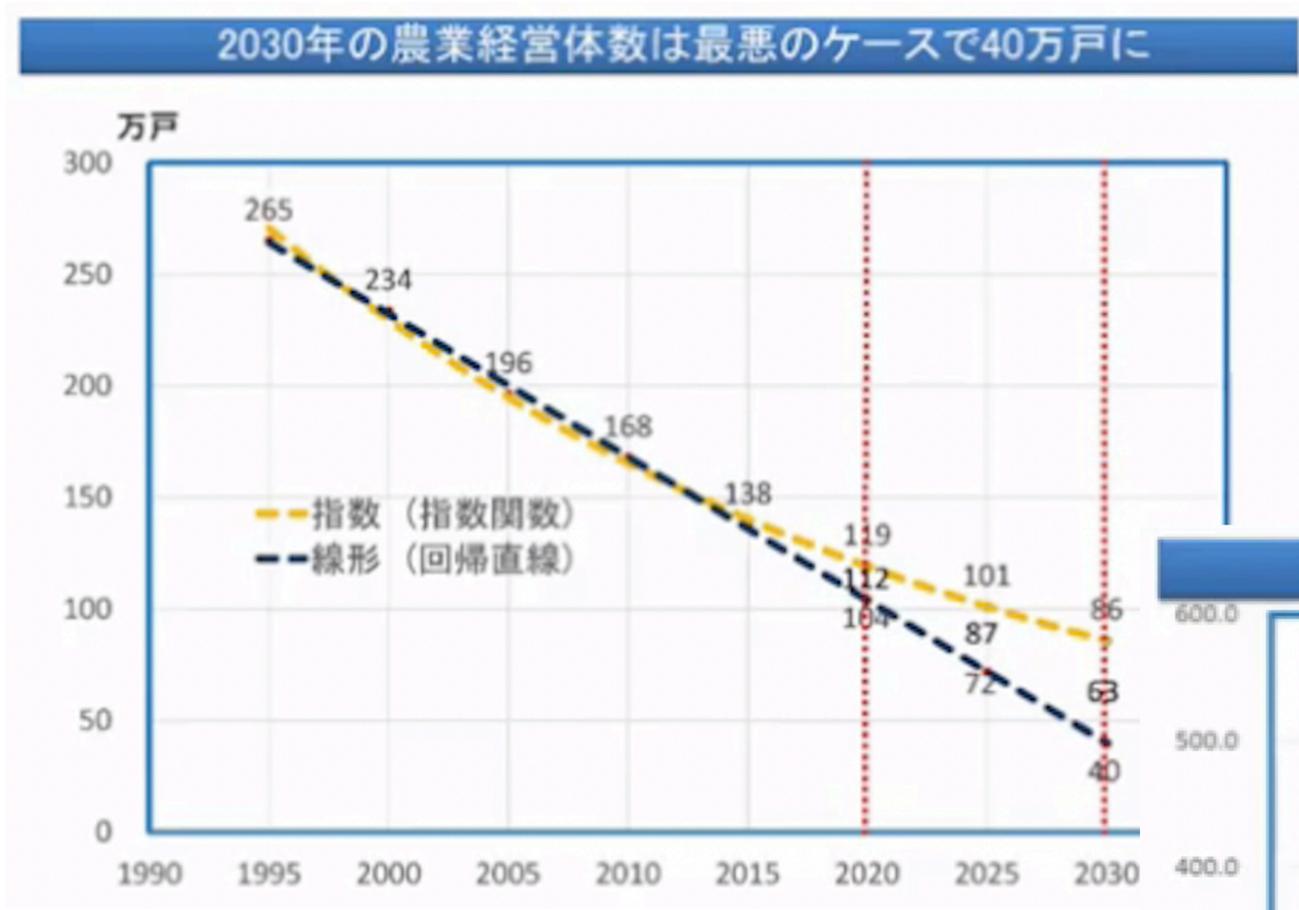
もし自給すれば、この部分は、稼ぐ必要なし

※ 食、エネルギーだけでなく、住、衣、教育、医療、福祉等も自給、ないし地域自給で、さらに稼ぐ必要なし！！

その3

日本の”農”は10年後（5年後？）崩壊！！

農業者の人口は、この30年で急速に減少！！！！



新規就農者は
僅かに増加

皆さんも、
無理なく少しずつ、
食と農を楽しんで下さい！

自給でもビジネスでも、
”農”に関わる人が一人でも増えることを願っています

食はしあわせの源です！
そして料理は日々行える創造的な行為です！

都会にお住まいの方は、是非CSAに参加しましょう！